

## **Пневмококковая инфекция – это опасно?**

**Пневмококковая инфекция** – это множество различных клинических форм, вызываемых наиболее опасными видами пневмококков:

- пневмония (воспаление легких),
- гнойный менингит (воспаление оболочек мозга),
- бронхит (воспаление бронхов),
- отит (гнойное воспаление среднего уха),
- синусит (воспаление пазух носа),
- сепсис (заражение крови),
- эндокардит (воспаление внутренней оболочки сердца),
- артрит (воспаление суставов).

Возбудитель передается от больного человека или носителя инфекции к другому человеку при разговоре, кашле, чихании. Попадая в организм человека пневмококк у части людей может проникать в кровь, спинномозговую жидкость, другие биологические среды и вызывать развитие заболевания, у остальных людей может «поселиться» на слизистых оболочках и «ожидать» благоприятного момента (перенесенные заболевания, стрессовые ситуации, переохлаждение и др.) до начала заболевания. Такой человек становится носителем: он чувствует себя здоровым, но при этом может заражать других людей.

Оградиться от встречи с пневмококком практически невозможно. Но можно себя «подготовить» к этой встрече. Самым эффективным способом предупредить развитие пневмококковой инфекции является введение вакцины. Введение вакцины хорошо переносится всеми привитыми, может вводиться одновременно с вакцинами против гриппа и гемофильной инфекции.

### **У кого риск заболевания и тяжелого течения пневмококковой инфекцией выше?**

- Часто и длительно болеющих детей в возрасте до 5 лет;
- Лиц с хроническими воспалительными заболеваниями дыхательных путей, сердечно-сосудистой и выделительной систем;
- ВИЧ-инфицированных, лиц с удаленной селезенкой (уровень смертности среди таких лиц в случае заболевания пневмококковой инфекцией достигает 50%);
- людей, страдающих сахарным диабетом, иммунодефицитами;

### **«Группы риска»:**

- Лица старше 65 лет (в первую очередь – постоянно находящиеся в специальных учреждениях по уходу за престарелыми);
- Ослабленные или часто госпитализируемые (больные диабетом, хроническим бронхитом, дыхательной и сердечной недостаточностью);
- Лица, имеющие алкогольную или табачную зависимость;
- Больные с ослабленной иммунной системой.

**Защитите себя и своих близких!**