

## Профилактика пневмококковой инфекции



Одним из самых распространенных заболеваний в мире является пневмококковая инфекция, которая поражает детское население, взрослых из групп «риска» и обладает разнообразием клинических форм.

Пневмококковая инфекция может проявляться в виде пневмонии (воспаления легких), гнойного менингита (воспаления оболочек мозга), бронхита (воспаления бронхов), отита (гнойного воспаления среднего уха), синусита (воспаления пазух носа), сепсиса (заражения крови), эндокардита (воспаления

внутренней оболочки сердца), артрита (воспаления суставов) и т.д.

По данным Всемирной организации здравоохранения, ежегодно в мире заболевания, вызванные пневмококком, уносят 1,6 миллиона жизней.

В Амурской области ежегодно регистрируется от четырех до шести тысяч случаев внебольничных пневмоний. Показатели заболеваемости превышают общероссийские более чем на 50%, что свидетельствует о неблагоприятной эпидемиологической ситуации. В структуре заболеваемости 77,4% случаев приходится на взрослое население в возрасте от 40 до 65 лет, а также детей от 0 до 2 лет.

Многие люди являются носителями пневмококка, даже не подозревая об этом. Также подвержены заражению пневмококковой инфекцией взрослые с ослабленной иммунной системой, хроническими заболеваниями органов дыхания, сахарным диабетом, с заболеваниями крови, онкологическими заболеваниями, заболеваниями печени, ВИЧ-инфицированные.

Источником пневмококковой инфекции является только человек: больной или бактерионоситель. Инфекция передается воздушно-капельным путем. Восприимчивость человека к пневмококковой инфекции очень высокая. Инфицирование происходит при кашле, чихании, разговоре с больным человеком (входными воротами пневмококковой инфекции являются слизистые оболочки ротоглотки и дыхательных путей). Неблагоприятными факторами для развития заболевания служат переохлаждение, снижение иммунитета в результате частых острых респираторных вирусных инфекций, стрессовые ситуации и переутомление, гиповитаминозы.

Инкубационный период (с момента заражения до развития болезни) составляет от 1 до 3 дней. **Симптомы** пневмококковой пневмонии включают лихорадку, кашель, одышку и боль в груди, пневмококкового гнойного менингита — ригидность затылочных мышц, лихорадка, спутанность сознания и нарушение ориентации, светобоязнь. Начальные проявления пневмококковой bacteriemia (заражение крови, самая тяжелая форма с летальностью до 50 %) могут быть сходны с некоторыми симптомами пневмонии и менингита, а также включать боли в суставах и озноб.

В соответствии с рекомендациями Всемирной организации здравоохранения и Российского респираторного общества самым эффективным методом предупреждения пневмококковых инфекций является вакцинация. Вакцинация от пневмококковой инфекции входит в обязательный календарь 36 стран, включая США и страны Евросоюза (Францию, Германию, Бельгию, Испанию, Великобританию и др.) и начинается в возрасте 2-х месяцев. Опыт массовой вакцинации населения в различных странах показал высокую клиническую и экономическую эффективность вакцинопрофилактики. Проведение вакцинации детям и взрослым трудоспособного возраста позволяет снизить заболеваемость, предотвратить тяжелые осложнения и обеспечить экономию финансовых ресурсов.

С января 2014 года прививка против пневмококковой инфекции введена в

Национальный календарь профилактических прививок и прививок по эпидемическим показаниям Российской Федерации.

Специфический иммунитет вырабатывается через 10-15 дней после прививки. Противопоказаниями к вакцинации являются повышенная чувствительность к веществам, входящим в состав вакцины, реакция на предшествующее введение вакцины, острые инфекционные или неинфекционные заболевания, обострения хронических заболеваний; вакцинацию проводят после выздоровления или в период ремиссии.

Поскольку вакцины предназначены для вакцинации детей с самого раннего возраста, профиль безопасности данных вакцин очень хорошо изучен. Безопасность вакцин доказывается обширным опытом применения: во всем мире введено почти 300 миллионов доз.

Вакцинация против пневмококковой инфекции хорошо переносится детьми и взрослыми. Редко могут возникнуть покраснение и отек кожи в месте введения вакцины, повышение температуры, раздражительность, снижение аппетита и нарушение режима сна. Реакции возникают в первые сутки после прививки и проходят в течение 1-3 дней.

**Защитите себя от пневмококковой инфекции с помощью вакцины!  
Знайте: если Вы отказываетесь от прививки, значит, Вы выбираете болезнь!**