

ПРОЙДИ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ!!!



Многие хронические неинфекционные заболевания на ранних стадиях протекают бессимптомно, поэтому чем раньше выявить начальные проявления болезни или риск их развития, тем успешнее будет лечение. Именно для этих целей и проводится **ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ**, которая помимо раннего выявления болезней и их факторов риска, обеспечивает проведение необходимых лечебных и профилактических мер и, при необходимости, длительное диспансерное наблюдение.

Новый Порядок проведения профилактических медицинских осмотров (ПМО) и ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ – приказ Минздрава России от 29 апреля 2021 года № 404н предусматривает ежегодное проведение ПМО для всех взрослых граждан России проведение диспансеризации - в возрасте 18-39 лет 1 раз в 3 года, а в возрасте 40 лет и старше – ежегодно.



ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ И ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР

От 18 лет до 39 лет

БЕСПЛАТНОЕ

Прохождение один раз в три года

Старше 40 лет

БЕСПЛАТНОЕ

Прохождение ежегодно

2 этап диспансеризации

НА ВТОРОМ ЭТАПЕ ПРОХОЖДЕНИЯ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ ИССЛЕДОВАНИЯ ПРОВОДЯТСЯ ПРИ ОТНЕСЕНИИ ПАЦИЕНТА К ГРУППЕ РИСКА ИЛИ ОБНАРУЖЕНИИ ОТКЛОНЕНИЙ

- КОНСУЛЬТАЦИИ СПЕЦИАЛИСТОВ :

- НЕВРОЛОГ
- ОТОРИНОЛАРИНГОЛОГ
- ОФТАЛЬМОЛОГ
- ХИРУРГ И Т. Д.

- ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ:

- КОЛОНОСКОПИЯ
- УЛЬТРАЗВУКОВАЯ ДОПЛЕРОГРАФИЯ СОСУДОВ
- ФИБРОГАСТРОСКОПИЯ
- КОМПЬЮТЕРНАЯ ТОМОГРАФИЯ ЛЕГКИХ И Т. Д.

1 этап диспансеризации

- **АНКЕТИРОВАНИЕ С 18 ЛЕТ -1 РАЗ В ГОД**
- **АНТРОПОМЕТРИЯ (измерение роста стоя, массы тела, окружности талии, расчет индекса массы тела)**
- **ИЗМЕРЕНИЕ АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ**
- **ИЗМЕРЕНИЕ ВНУТРИГЛАЗНОГО ДАВЛЕНИЯ С 40 ЛЕТ – ЕЖЕГОДНО**
- **ОПРЕДЕЛЕНИЕ УРОВНЯ ХОЛЕСТЕРИНА И ГЛЮКОЗЫ КРОВИ**
- **ОПРЕДЕЛЕНИЕ ОТНОСИТЕЛЬНОГО СЕРДЕЧНО - СОСУДИСТОГО РИСКА В ВОЗРАСТЕ 18-39 ЛЕТ, АБСОЛЮТНОГО СЕРДЕЧНО – СОСУДИСТОГО РИСКА В ВОЗРАСТЕ С 40-64 лет – 1 РАЗ В ГОД**
- **ФЛЮОРОГРАФИЯ ИЛИ РЕНТГЕНОГРАФИЯ ЛЕГКИХ 1 РАЗ В 2 ГОДА**
- **ЭЛЕКТРОКАРДИОГРАФИЯ С 35 ЛЕТ и СТАРШЕ - ЕЖЕГОДНО**
- **ВЗЯТИЕ МАЗКА (шейки матки, цитологическое исследование , женщины) С 18 – 64 ЛЕТ – 1 РАЗ В 3 ГОДА**
- **МАММОГРАФИЯ (женщины) С 40-75 ЛЕТ 1 РАЗ В 2 ГОДА**
- **ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПСА В КРОВИ (ВЫЯВЛЕНИЕ РАКА ПРЕДСТАТЕЛЬНОЙ ЖЕЛЕЗЫ) ДЛЯ МУЖЧИН В 45,50,55,60 и в 64 ГОДА**
- **ИССЛЕДОВАНИЕ КАЛА НА СКРЫТУЮ КРОВЬ в 40-64 ЛЕТ 1 РАЗ В ДВА ГОДА, СВЫШЕ 64 ЛЕТ – ЕЖЕГОДНО**
- **ЭЗОФАГОГАСТРОДУОДЕНОСКОПИЯ ВСЕ С 45 ЛЕТ**
- **ОБЩИЙ АНАЛИЗ КРОВИ (ГЕМОГЛОБИН, ЛЕЙКОЦИТЫ, СОЭ) С 40 ЛЕТ**

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ

- ПО ИТОГАМ КОМПЛЕКСНОЙ ОЦЕНКИ СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ ВЫ ПОЛУЧИТЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО СОХРАНЕНИЮ ЗДОРОВЬЯ, С НАЗНАЧЕНИЕМ НЕОБХОДИМЫХ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ, ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ, ЛЕЧЕБНЫХ ИЛИ РЕАБИЛИТАЦИОННЫХ МЕРОПРИЯТИЙ, ТРЕБУЕМОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ.



➤ **БЕСПЛАТНУЮ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ МОЖНО ПРОЙТИ В ПОЛИКЛИНИКЕ ПО МЕСТУ ПРИКРЕПЛЕНИЯ.**

- ЭФФЕКТИВНОСТЬ ДИСПАНСЕРНОГО НАБЛЮДЕНИЯ ВО МНОГОМ ЗАВИСИТ ОТ САМОГО ПАЦИЕНТА.

- ЕСЛИ ЧЕЛОВЕК НЕ ПРЕНЕБРЕГАЕТ СОВЕТАМ ВРАЧА, ВЫПОЛНЯЕТ ВСЕ

НАЗНАЧЕНИЯ, ПРОХОДИТ КОНТРОЛЬНЫЕ ПРОВЕРКИ СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ, ТО РИСК ЗАБОЛЕВАНИЙ И ИХ ОСЛОЖНЕНИЙ СНИЖАЕТСЯ.

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ ПРОВОДИТСЯ ПРИ НАЛИЧИИ ДОБРОВОЛЬНОГО ИНФОРМИРОВАННОГО СОГЛАСИЯ.

ГРУППЫ ЗДОРОВЬЯ

**III А ГРУППА СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ –
ГРАЖДАНЕ, ИМЕЮЩИЕ ХРОНИЧЕСКИЕ
НЕИНФЕКЦИОННЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ,
ТРЕБУЮЩИЕ УСТАНОВЛЕНИЯ
ДИСПАНСЕРНОГО НАБЛЮДЕНИЯ ИЛИ
ОКАЗАНИЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННОЙ, В
ТОМ ЧИСЛЕ ВЫСОКОТЕХНОЛОГИЧНОЙ
МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ, А ТАКЖЕ
ГРАЖДАНЕ С ПОДОЗРЕНИЕМ НА
НАЛИЧИЕ ЭТИХ
ЗАБОЛЕВАНИЙ(СОСТОЯНИЙ),
НУЖДАЮЩИЕСЯ В ДОПОЛНИТЕЛЬНОМ
ОБСЛЕДОВАНИИ**

**III Б ГРУППА СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ –
ГРАЖДАНЕ, НЕ ИМЕЮЩИЕ
ХРОНИЧЕСКИХ НЕИНФЕКЦИОННЫХ
ЗАБОЛЕВАНИЙ, НО ТРЕБУЮЩИЕ
УСТАНОВЛЕНИЯ ДИСПАНСЕРНОГО
НАБЛЮДЕНИЯ ИЛИ ОКАЗАНИЯ
СПЕЦИАЛИЗИРОВАННОЙ, В ТОМ ЧИСЛЕ
ВЫСОКОТЕХНОЛОГИЧНОЙ
МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ ПО ПОВОДУ
ИНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ, А ТАКЖЕ
ГРАЖДАНЕ С ПОДОЗРЕНИЕМ НА
НАЛИЧИЕ ЭТИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ,
НУЖДАЮЩИЕСЯ В ДОПОЛНИТЕЛЬНОМ
ОБСЛЕДОВАНИИ**

***ГРАЖДАНЕ С III А И III Б ГРУППАМИ ЗДОРОВЬЯ ПОДЛЕЖАТ ДИСПАНСЕРНОМУ
НАБЛЮДЕНИЮ ВРАЧОМ –ТЕРАПЕВТОМ, ВРАЧАМИ –СПЕЦИАЛИСТАМИ С ПРОВЕДЕНИЕМ
ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ, ЛЕЧЕБНЫХ И РЕАБИЛИТАЦИОННЫХ МЕРОПРИЯТИЙ***

ГРУППЫ ЗДОРОВЬЯ

ПО ИТОГАМ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ ОПРЕДЕЛЯЮТСЯ ГРУППЫ ЗДОРОВЬЯ

➤ **I ГРУППА СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ -**
ГРАЖДАНЕ, У КОТОРЫХ НЕ
УСТАНОВЛЕНЫ ХРОНИЧЕСКИЕ
НЕИНФЕКЦИОННЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ,
ОТСУТСТВУЮТ ФАКТОРЫ РИСКА
РАЗВИТИЯ ТАКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ
ИЛИ ИМЕЮТСЯ УКАЗАННЫЕ
ФАКТОРЫ РИСКА НА НИЗКОМ ИЛИ
СРЕДНЕМ АБСОЛЮТНОМ
СУММАРНОМ СЕРДЕЧНО-
СОСУДИСТОМ РИСКЕ И КОТОРЫЕ НЕ
НУЖДАЮТСЯ В ДИСПАНСЕРНОМ
НАБЛЮДЕНИИ ПО ПОВОДУ ДРУГИХ
ЗАБОЛЕВАНИЙ(СОСТОЯНИЙ)

➤ **II ГРУППА СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ –**
ГРАЖДАНЕ, У КОТОРЫХ НЕ
УСТАНОВЛЕНЫ ХРОНИЧЕСКИЕ
НЕИНФЕКЦИОННЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ,
НО ИМЕЮТСЯ ФАКТОРЫ РИСКА
РАЗВИТИЯ ТАКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ ПРИ
ВЫСОКОМ ИЛИ ОЧЕНЬ ВЫСОКОМ
АБСОЛЮТНОМ СУММАРНОМ
СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОМ РИСКЕ, А
ТАКЖЕ ГРАЖДАНЕ, У КОТОРЫХ
ВЫЯВЛЕНО ОЖИРЕНИЕ И/ИЛИ
ГИПЕРХОЛЕСТЕРИНЕМИЯ С УРОВНЕМ
ОБЩЕГО ХОЛЕСТЕРИНА 8 ММОЛЬ/Л И
БОЛЕЕ ПОДЛЕЖАТ ДИСПАНСЕРНОМУ
НАБЛЮДЕНИЮ.



**А ВЫ
ПРОШЛИ
ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ?**



ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ

ПРОВОДИТСЯ НА ТЕРРИТОРИИ РОССИИ С 2013 ГОДА И ЯВЛЯЕТСЯ КЛЮЧЕВОЙ ТЕХНОЛОГИЕЙ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЯ И СНИЖЕНИЯ СМЕРТНОСТИ. ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ ОСМОТР (ПМО) И ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ ДОСТУПНЫ ДЛЯ КАЖДОГО ГРАЖДАНИНА СТРАНЫ И ИМЕЮТ РАЗНЫЙ ОБЪЕМ ИССЛЕДОВАНИЙ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ВОЗРАСТА И ПОЛА.

1 этап (скрининг)- проводится с целью выявления у граждан признаков хронических неинфекционных заболеваний, факторов риска их развития, туберкулеза, потребления наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача. В соответствии с медицинскими показателями определяются назначения к выполнению дополнительных обследований и осмотров врачами – специалистами для уточнения диагноза на втором этапе диспансеризации

II этап – проводится с целью дополнительного обследования и уточнения диагноза заболевания (состояния) при отклонениях в результатах 1 этапа назначают дополнительные обследования для уточнения диагноза, углубленное профилактическое консультирование