**Анкета для граждан в возрасте 65 лет и старше**
**на выявление хронических неинфекционных заболеваний,**
**факторов риска, старческой астении**

|  |  |
| --- | --- |
| Дата анкетирования (день, месяц, год) | Поликлиника № |
| Ф.И.О.: |
| Дата рождения: | Полных лет: |
| Рост: Масса тела: | Врач (фельдшер): |
| 1 | 1. Говорил ли Вам врач когда­ либо, что у Вас имеется: |  |  |
| 1.1 | * гипертоническая болезнь, повышенное артериальное давление (артериальная гипертония)?
 | Да | Нет |
|  | Если «Да», то принимаете ли Вы препараты для снижения давления? | Да | Нет |
| 1.2 | * сахарный диабет или повышенный уровень глюкозы (сахара) в крови?
 | Да | Нет |
|  | Если «Да», то принимаете ли Вы препараты для снижения уровня сахара? | Да | Нет |
| 1.3 | * злокачественное новообразование?
 | Да | Нет |
|  | Если «Да», то какое? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |
| 1.4 | * повышенный уровень холестерина?
 | Да | Нет |
|  | Если «Да», то принимаете ли Вы препараты для снижения уровня холестерина? | Да | Нет |
| 1.5 | * перенесенный инфаркт миокарда?
 | Да | Нет |
| 1.6 | * перенесенный инсульт?
 | Да | Нет |
| 1.4 | * хроническое бронхит или бронхиальная астма?
 | Да | Нет |
| 2 | Возникает ли у Вас, когда поднимаетесь по лестнице, идете в гору или спешите, или при выходе из теплого помещения на холодный воздух, боль или ощущение давления, жжения или тяжести за грудиной или в левой половине грудной клетки, с распространением в левую руку? | Да | Нет |
| 3 | Если на вопрос 2 ответ «Да», то указанные боли/ощущения/дискомфорт исчезают в течение не более чем 20 мин. после прекращения ходьбы/ адаптации к холоду/ в тепле/в покое и (или) они исчезают через 1–5 мин. после приема нитроглицерина? | Да | Нет |
| 4 | Возникала ли у Вас резкая слабость в одной руке и/или ноге так, что Вы не могли взять или удержать предмет, встать со стула, пройтись по комнате? | Да | Нет |
| 5 | Возникало ли у Вас когда-либо внезапное без понятных причин кратковременное онемение в одной руке, ноге или половине лица, губы или языка? | Да | Нет |
| 6 | Возникала ли у Вас когда-либо внезапно кратковременная потеря зрения на один глаз? | Да | Нет |
| 7 | Бывают ли у Вас отеки на ногах к концу дня? | Да | Нет |
| 8 | Бывают ли у Вас ежегодно периоды ежедневного кашляс отделением мокроты на протяжении примерно 3­х месяцев в году? | Да | Нет |
| 9 | Бывают ли у Вас свистящие или жужжащие хрипы в грудной клетке при дыхании, не проходящие приоткашливании? | Да | Нет |
| 10 | Бывало ли у Вас когда­ либо кровохарканье? | Да | Нет |
| 11 | Беспокоят ли Вас боли в области верхней части живота (в области желудка), отрыжка, тошнота, рвота, ухудшение или отсутствие аппетита? | Да | Нет |
| 12 | Бывают ли у Вас кровяные выделения с калом? | Да | Нет |
| 13 | Курите ли Вы? (курение одной и более сигарет в день) | Да | Нет |
| 14 | Были ли у Вас переломы при падении с высоты своего роста, при ходьбе по ровной поверхности или перелом без видимой причины, в т.ч. перелом позвонка? | Да | Нет |
| 15 | Считаете ли Вы, что Ваш рост заметно снизился за последние годы? | Да | Нет |
| 16 | Присутствует ли в Вашем ежедневном рационе 400–500 г сырых овощей и фруктов? | Да | Нет |
| 17 | Употребляете ли Вы белковую пищу (мясо, рыбу, бобовые, молочные продукты) 3 раза или более в неделю? | Да | Нет |
| 18 | Тратите ли Вы ежедневно на ходьбу, утреннюю гимнастику и другие физические упражнения 30 минут и более? | Да | Нет |
| 19 | Были ли у Вас случаи падений за последний год? | Да | Нет |
| 20 | Испытываете ли Вы существенные ограничения в повседневной жизни из­-за снижения зрения? | Да | Нет |
| 21 | Испытываете ли Вы существенные ограничения в повседневной жизни из­-за снижения слуха? | Да | Нет |
| 22 | Чувствуете ли Вы себя подавленным, грустным или встревоженным в последнее время? | Да | Нет |
| 23 | Страдаете ли Вы недержанием мочи? | Да | Нет |
| 24 | Испытываете ли Вы затруднения при перемещении по дому, улице (ходьба на 100 м), подъем на 1 лестничный пролет? | Да | Нет |
| 25 | Есть ли у Вас проблемы с памятью, пониманием, ориентацией или способностью планировать? | Да | Нет |
| 26 | Считаете ли Вы, что заметно похудели за последнее время (не менее 5 кг за полгода)? | Да | Нет |
| 27 | Если Вы похудели, считаете ли Вы, что это связано со специальным соблюдением диеты или увеличением физической активности? | Да | Нет |
| 28 | Если Вы похудели, считаете ли Вы, что это связано со снижением аппетита? | Да | Нет |
| 29 | Сколько лекарственных препаратов Вы принимаете ежедневно или несколько раз в неделю? | До5 | 5 и более |
| 30 | Есть ли у Вас другие жалобы на свое здоровье, не вошедшие в настоящую анкету и которые Вы бы хотели сообщить врачу (фельдшеру)? | Да | Нет |